

# ПОЛОЖЕНИЕ о СПАРТАКИАДЕ ИГЭУ СРЕДИ СТУДЕНТОВ I КУРСА на 2010—2011 уч.год

## Цели и задачи спартакиады

Популяризация и развитие видов спорта, входящих в программу спартакиады, вовлечение студенческой молодежи в систематические занятия физической культурой и спортом, достижение высоких результатов.

## Руководство

Общее руководство проведением спартакиады осуществляется спортивным клубом и кафедрой физического воспитания. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегия, утвержденную спортивным клубом.

## Программа соревнований

В программу спартакиады входят следующие виды спорта:

№	Вид	Сроки проведения	Главный судья
1	ФУТБОЛ	14.09.10	Скоропеев В.А.
2	БАСКЕТБОЛ (МУЖЧИНЫ)	Декабрь 2010	Федоровых Е.И.
3	ШАХМАТЫ	8-9.12.10	Логачева Н.В.
4	ВОЛЕЙБОЛ (МУЖЧИНЫ)	12-16.10.10	Ольхович А.В.
5	НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	март 2011	Уразов М.У.
6	СТРЕЛЬБА ПУЛЕВАЯ	Март 2011	Майоров А.Г.
7	ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ КРОСС	Апрель 2011	Сафина Н.Ю.
8	ПОЛИАТЛОН (летний)	Апрель 2011	Рыжков П.А.
9	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	Май 2011	Чахунов Е.И.
10	АЭРОБИКА	Апрель 2011	Белова М.А.
11.	ЖИМ ЛЕЖА	Февраль 2011	Ефремова Н.В.

## Участники спартакиады

К участию в соревнованиях спартакиады допускаются сборные команды факультетов университета. В состав команд могут быть заявлены только студенты и аспиранты дневной формы обучения.

## Зачет и определение победителей

Зачет командного первенства в каждом виде программы определяется положением о данном виде. Зачет общий. Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме очков, набранных командами в каждом виде. При равенстве очков у 2-х и более команд преимущество получает команда, у которой большее количество первых, вторых и т.д. мест. За невыставленную в каком-либо виде соревнований команду, факультету начисляется 7 очков, за 1 место – 1 очко, за 2 место – 2 очка, за 3 место – 3 очка, за 4 место – 4 очка, за 5 место – 5 очка. Участники, занявшие первые места, награждаются ценными призами. Считать уважительной причиной соревнования и сборы. При совпадении сроков УТС и соревнований со сроками факультетских - участнику разрешается пробежать дистанцию раньше.

## Финансовые вопросы

Спортивный клуб и университет несут расходы по награждению победителей, организации и проведению соревнований.

## Положения по видам спорта

## **БАСКЕТБОЛ**

Состав команды 10 человек независимо от пола. Каждый факультет выставляет одну команду. Соревнования проводятся по круговой системе. Каждая встреча проводится в 2 тайма по 20 минут. В случае ничьей, для выявления победителя встречи, назначаются дополнительные 5-ти минутки. За победу присуждается 2 очка, за поражение – 1, за неявку – 0 очков. Победитель определяется по наибольшей сумме очков. При равенстве очков у двух команд – по игре между ними, у трех и более команд по лучшей разнице мячей.

## **ВОЛЕЙБОЛ**

Состав команды 12 человек. Независимо от пола (количество женщин не ограничено). Каждый факультет выставляет одну команду. Среди женских команд проводится личное первенство, в зачет спартакиады идет результат игр мужских команд. Соревнования проводятся по круговой системе. Каждая встреча состоит из 5-ти партий. В соревнованиях будет действовать следующая система подсчета очков:

- за победу со счетом 3:0 и 3:1 присуждается 3 очка,
- за победу со счетом 3:2 – 2 очка,
- за поражение со счетом 2:3 – 1 очко,
- за поражение со счетом 0:3 и 1:3 – 0 очков,
- за неявку – минус 1 очко.

Победитель определяется по наибольшей сумме очков. При равенстве очков у двух и более команд места определяются последовательно по:

- количеству побед во всех встречах,
- соотношению партий во всех встречах,
- соотношению мячей во всех встречах,
- соотношению партий во встречах между ними,
- соотношению мячей во всех встречах между ними.

## **ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

ПРОГРАММА:

**Мужчины:** 100м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 3000м, длина, высота, тройной, 60м с/б, эстафета 4X100м.

**Женщины:** 100м, 200м, 400м, 800м, 1500м, длина, высота, тройной, 60м с/б, эстафета 4X100м.

На каждый вид разрешается заявить 5 человек. В зачет командного первенства идут 28 лучших результатов, независимо от пола и одна эстафета. Каждый спортсмен может участвовать в двух видах программы и эстафете. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков зачетных участников. Очки начисляются по таблице очков.

## **ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ КРОСС**

Состав команды неограничен. Дистанция: женщины – 1000м, мужчины – 1000 м. В зачет идут 30 лучших результатов, независимо от пола. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков зачетных участников. Очки начисляются по таблице очков (кроссовая). При совпадении сроков УТС, соревнований (вышестоящих) спортсмену разрешается дистанцию пробежать раньше.

## **СТРЕЛЬБА ПУЛЕВАЯ**

Состав команды 15 человек. В зачет идут результаты 10 участников, независимо от пола. Программа: упражнение МВ-2. каждому участнику разрешается сделать 10 зачетных выстрелов. Победителем считается команда, набравшая наибольшее количество очков.

При выполнении разрядных нормативов участнику начисляются поощрительные очки: МС – 10 очков, КМС – 7 очков, I разр. – 5 очков, II разр. – 3 очка , III разр. – 1 очко.

### **ШАХМАТЫ**

Состав команды 5 мужчин и 1 женщина. Количество запасных игроков 2 мужчины, 1 женщины. Соревнования проводятся по круговой системе. Запасные игроки могут быть включены взамен отсутствующих участников. На партию дается 1 час. Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой во всех встречах. При равенстве очков у 2-х и более команд первенство определяется: по встрече между ними, по результату партий на первой доске, на второй доске, на третьей доске. Если в команде не хватает мужчин, то можно заменить их женщинами.

### **АЭРОБИКА**

Состав команды 6 – 8 от факультета. Время упражнения 1мин.30сек.: динамическая сила, статическая сила, прыжки, равновесие и гибкость(шпагат, глубокий выпад, полушпагат). Упражнение должно включать в себя пирамиду из не менее 6 перестроений, взаимодействие не менее 2-х. Победителем считается команда, набравшая наибольшее количество баллов в 2-х попытках: артистичность и техника выполнения.

### **ФУТБОЛ**

Соревнования проводятся по круговой системе :2 тайма по 30 мин. Состав команды не ограничен. Во время игры разрешается делать любое количество замен. За победу присуждается 3 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков. За неявку команде засчитывается техническое поражение со счетом 0:3. Команда-победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков у двух команд, назначается дополнительная игра между ними. При равенстве очков у трех и более команд победитель определяется:

- а) по лучшей разнице мячей во всех встречах;
- б) по наилучшему количеству забитых мячей;
- в) по наименьшему количеству пропущенных мячей;
- г) по соотношению забитых и пропущенных мячей;
- д) по жребию.

### **НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

Состав команды 2 муж. и 2 жен.( А,В / Х,У). Соревнования проводятся по круговой системе. Личная встреча играется из 5-ти партий. Команда, набравшая 3 очка, считается выигравшей. В случае равенства очков у команд, играют парную игру.

Схема проведения: А-У, В-Х, А-Х, В-У, пары.

### **ЛЕТНИЙ ПОЛИАТЛОН**

Состав команды – 15 человек независимо от пола. Командный зачет проводится по 10-ти лучшим результатам троеборья. Личный зачет – по сумме очков, набранных в трех видах. При равенстве очков преимущество получает спортсмен, показавший лучший результат :

1. в кроссе
2. в силовой гимнастике
3. в стрельбе

Соревнования проводятся в два дня:

1 день: **Стрельба** (тир ИГЭУ)

– мужчины ВП – 5 выстрелов

– женщины ВП – 5 выстрелов

## Силовая гимнастика (зал ИГЭУ)

– мужчины – подтягивание

– женщины – отжимание от пола

## 2 день: Легкоатлетический кросс

– мужчины – 3000м

– женщины – 2000м

Начисление очков проводится по таблице очков летнего полиатлона.

В случае подставки – команде присуждается последнее место + 2 очка. Каждому участнику иметь при себе студенческий билет.

## Жим лежа

Состав команды 10 чел. Упражнение выполняется без экипировки. Весовые категории : 56кг, 60кг, 67,5кг, 75кг, 87,5кг, 90кг, 100кг, 110кг, 125кг и свыше 125кг. В каждой весовой категории может участвовать не более 3-х человек. Зачет по 6 чел. от факультета. Определение абсолютных победителей по коэффициенту Уилкса.

Полиатлон женщины

Таблица 1

Очки	Кросс 2000 м	Стрельба ПВ5/10 м 5в	Сгиб/разгиб. рук 4 мин	Очки	Кросс 2000 м	Стрельба ПВ5/10 м 5в	Сгиб/разгиб. рук 4 мин
100	6.20,0	49	130	50	8.50,0	25	35
99	6.22,0	-	127	49	8.54,0	-	34
98	6.24,0	-	124	48	8.58,0	24	33
97	6.26,0	48	121	47	9.02,0	-	32
96	6.28,0	-	118	46	9.06,0	23	31
95	6.30,0	-	115	45	9.10,0	-	30
94	6.32,0	47	112	44	9.14,0	22	29
93	6.34,0	-	109	43	9.18,0	-	28
92	6.36,0	46	106	42	9.22,0	21	27
91	6.38,0	-	103	41	9.26,0	-	26
90	6.40,0	45	100	40	9.30,0	20	25
89	6.42,0	-	98	39	9.34,0	-	24
88	6.44,0	44	96	38	9.38,0	19	23
87	6.46,0	-	94	37	9.42,0	-	22
86	6.48,0	43	92	36	9.46,0	18	21
85	6.50,0	-	90	35	9.50,0	-	20
84	6.52,0	42	88	34	9.54,0	17	19
83	6.54,0	-	86	33	9.58,0	-	18
82	6.56,0	41	84	32	10.02,0	16	17
81	6.58,0	-	82	31	10.06,0	-	16
80	7.00,0	40	80	30	10.10,0	15	15
79	7.03,0	-	78	29	10.16,0	-	-
78	7.06,0	39	76	28	10.22,0	14	14
77	7.09,0	-	74	27	10.28,0	-	-
76	7.12,0	38	72	26	10.34,0	13	13
75	7.15,0	-	70	25	10.40,0	-	-
74	7.18,0	37	68	24	10.46,0	12	12
73	7.21,0	-	66	23	10.54,0	-	-
72	7.24,0	36	64	22	11.02,0	11	11
71	7.27,0	-	62	21	11.10,0	-	-
70	7.30,0	35	60	20	11.20,0	10	10

69	7.34,0	-	58	19	11.32,0	-	-
68	7.38,0	34	56	18	11.45,0	9	9
67	7.42,0	-	54	17	12.00,0	-	-
66	7.46,0	33	52	16	12.20,0	8	8
65	7.50,0	-	50	15	12.40,0	-	-
64	7.54,0	32	49	14	13.00,0	7	7
63	7.58,0	-	48	13	13.25,0	-	-
62	8.02,0	31	47	12	13.50,0	6	6
61	8.06,0	-	46	11	14.10,0	-	-
60	8.10,0	30	45	10	14.40,0	5	5
59	8.14,0	-	44	9	15.10,0	-	-
58	8.18,0	29	43	8	15.40,0	4	4
57	8.22,0	-	42	7	16.15,0	-	-
56	8.25,0	28	41	6	16.50,0	3	3
55	8.30,0	-	40	5	17.25,0	-	-
54	8.34,0	27	39	4	18.00,0	2	2
53	8.38,0	-	38	3	18.40,0	-	-
52	8.42,0	26	37	2	19.20,0	1	1
51	8.46,0	-	36	1	20.00,0	-	-

Полиатлон мужчины

Таблица 2

Очки	Кросс 3000 м	Стрельба ПВ5/10 м 5в	Подтяг. 4 мин	Очки	Кросс 3000 м	Стрельба ПВ 5/10 м 5в	Подтяг. 4 мин
100	8.40,0	94	60	50	10.50,0	49	20
99	8.42,0	-	58	49	10.53,0	-	-
98	8.44,0	93	56	48	10.56,0	-	19
97	8.46,0	-	54	47	10.59,0	48	-
96	8.48,0	92	52	46	11.02,0	-	18
95	8.50,0	-	50	45	11.05,0	-	-
94	8.52,0	91	49	44	11.08,0	47	17
93	8.54,0	-	48	43	11.11,0	-	-
92	8.56,0	90	47	42	11.14,0	46	16
91	8.58,0	-	46	41	11.17,0	-	-
90	9.00,0	89	45	40	11.20,0	45	15
89	9.02,0	-	44	39	11.23,0	-	-
88	9.04,0	88	43	38	11.26,0	44	14
87	9.06,0	87	42	37	11.29,0	-	-
86	9.08,0	86	41	36	11.32,0	43	13
85	9.10,0	85	40	35	11.36,0	-	-
84	9.12,0	84	39	34	11.40,0	42	12
83	9.14,0	83	38	33	11.45,0	-	-
82	9.16,0	82	37	32	11.50,0	41	-
81	9.18,0	81	36	31	11.55,0	-	11
80	9.20,0	80	35	30	12.00,0	40	-
79	9.23,0	79	-	29	12.08,0	-	-
78	9.26,0	78	34	28	12.16,0	39	10
77	9.29,0	77	-	27	12.24,0	-	-
76	9.32,0	76	33	26	12.32,0	38	-
75	9.35,0	75	-	25	12.40,0	-	9
74	9.38,0	74	32	24	12.50,0	37	-
73	9.41,0	73	-	23	13.00,0	-	-

72	9.44,0	72	31	22	13.10,0	36	8
71	9.47,0	71	-	21	13.20,0	-	-
70	9.50,0	70	30	20	13.30,0	35	-
69	9.53,0	69	-	19	13.40,0	-	7
68	9.56,0	68	29	18	13.52,0	34	-
67	9.59,0	67	-	17	14.04,0	-	-
66	10.02,0	66	28	16	14.16,0	33	6
65	10.05,0	65	-	15	14.28,0	-	-
64	10.08,0	64	27	14	14.40,0	32	-
63	10.11,0	63	-	13	14.52,0	-	5
62	10.14,0	62	26	12	15.04,0	31	-
61	10.17,0	61	-	11	15.16,0	-	-
60	10.200	60	25	10	15.30,0	30	4
59	10.23,0	59	-	9	15.46,0	-	-
58	10.26,0	58	24	8	16.02,0	29	-
57	10.29,0	57	-	7	16.20,0	-	3
56	10.32,0	56	23	6	16.38,0	28	-
55	10.35,0	55	-	5	16.56,0	-	-
54	10.38,0	54	22	4	17.16,0	27	2
53	10.41,0	53	-	3	17.36,0	-	-
52	10.44,0	52	21	2	18.00,0	26	-
51	10.47,0	51	-	1	18.30,0	-	1