



# АПЕЛЬСИНОВЫЕ ПЛОДЫ

## Марафон «Ты нам нужен!» пройдет в Иванове уже в девятый раз



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

**Это время, когда все жители города объединяются для того, чтобы помочь детским, оказавшимся в беде, тем, кто вынужден каждый день бороться с заболеванием, быть сильным, выносливым, настоящим героем. Марафон стартует уже завтра и продлится в течение недели. Не оставайтесь в стороне и вы...**

Идея марафона в поддержку детей с ограниченными возможностями здоровья возникла у депутатов Ивановской городской ученической думы I созыва в 2008 году. После того как юные депутаты сходили поздравить с Новым годом и Рождеством детей-инвалидов из клуба «Росток», пообщались с ребятами и их родителями, почувствовали, как непросто им живется, они уже не смогли остаться в стороне и ограничиться новогодними поздравлениями. Обсуждалось много вариантов помощи, вплоть от рок-концерта в одном из ночных клубов. В итоге это все выросло в благотворительный марафон с очень символическим и добрым названием «Ты нам нужен!». Каждый год марафон рос, становился больше, крепче и масштабнее. **Всего за 8 лет** в ходе благотворительного марафона адресную помощь получили **559 детей**.

Помощь, оказанная в рамках марафона, уже принесла первые «апельсиновые» плоды: положительные перспективы и надежда на выздоровление появились у многих ребят!

Первые годы марафон организовали в торговых центрах, а позднее к проекту подключились детские сады, школы и спортивные команды.

### ПОДЕЛКИ С ЛЮБОВЬЮ

Куколки, резинки для волос с необыкновенно красивыми цветами из бисера, пинетки и даже картины - все эти вещи своими руками делали родители ребятшек, которые посещают ивановский детский сад № 32. В каждую куколку вложена душа, каждый весенний цветочек делался с любовью. Мама и бабушка очень ответственно подошли к делу. И не случайно: ведь вырученные от продажи этих вещей средства пойдут на благо цели.

В детском саду ярмарку-продажу организовали во время восьмимартовских утренников - каждый мог выбрать подарок. И таких оказалось немало.

Активно к марафону «Ты нам нужен!» готовились и в детском саду № 169. Здесь объявлен конкурс плакатов, вот-вот состоится благотворительный концерт. В прошлом году, например, на концерт пригласили не только родителей и родственников девочек и мальчишек, которые дружно и с выражением рассказывали стихи, пели песни и танцевали. В детский сад позвали и жителей близлежащих домов. Воспитатели украсили зал плакатами, которые нарисовали родители. «Дари добро», «Ты не один», «Добро от сердца к сердцу», «Поделись своей добротой», «Доброе сердце - это фонтан улыбок» - этими трогательными словами и призывами они привлекали внимание всех гостей. Присутствующих, кстати, ждал еще один сюрприз - беспроигрышная лотерея. Любый желающий мог купить жетон с номером. Попалось «десять» - значит, и подарок (поделка, игрушка) достанется именно с этой цифрой. Такой не-обычный подход понравился всем гостям без исключения.

В этом году 169-й детский сад организовал еще и сбор макулатуры. Все вырученные средства также пойдут на благотворительные цели.

Как и в детских садах, в школах города тоже проходят благотворительные концерты, в период проведения которых работают ярмарки-продажи поделок. Не остались в стороне и учреждения дополнительного образования. Центр внешкольной работы № 2 с февраля проводит благотворительные ярмарки в фонд помощи детям с ограниченными возможностями здоровья в рамках марафона «Ты нам нужен!». Игрушки и поделки для продажи на ярмарке изготавливали дети, занимающиеся в объединениях декоративно-прикладного творчества.

### СПОРТ ЛЮБИТ - СИЛЬНЫМ БЫТЬ!

В Иванове постоянными участниками благотворительного марафона «Ты нам нужен!» являются спортсмены.



### БОЛЬШОЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ СПАСИБО ОТ РОДИТЕЛЕЙ:

**Мария ВЯТКИНА:**  
**«Мы искренне вам благодарны»**  
- У нас - неоперабельный порок сердца. Врачи сразу сказали, что с таким тяжелым диагнозом долго не живут. Сначала вообще давали не больше полугода, потом - снова. А сейчас, благодаря помощи добрых людей, мы сможем приобрести лекарства, которые способны поддержать и продлить моей девочке жизнь. Они очень дороги, и сами мы никогда не сумели бы их купить. Я искренне благодарна всем: и организаторам марафона, и тем, кто принял в нем участие, - спасибо вам огромное! Спасибо, что не прошли мимо и откликнулись на чужое горе. Мы искренне вам благодарны.

**Анна БОГАЧЕВА:**  
**«Ваша поддержка очень важна для нас»**  
- О марафоне мы знаем давно и всегда участвовали в культурной программе этих мероприятий, нас приглашали на все концерты. Дочка занимается в музыкальной школе № 2, и она

там даже сама выступала.

Мы - обычная семья, у нас двое детей, но из-за болезни дочери мне пришлось уйти с работы. Мы привыкли все свои проблемы решать сами. Но настал момент, когда наших сил уже не хватало. Пошли в первый класс, и на этом фоне произошло ухудшение основного заболевания. Когда педагоги музыкальной школы узнали, какие суммы требуются на обследование и лечение, они подали заявку в оргкомитет марафона об оказании помощи своей ученице. На сегодняшний день у нас уже есть положительные сдвиги, и это - благодаря именно марафону. Нам дали возможность выступить - дочка пела на открытии, волонтеры дружно ее поддерживали, все аплодировали, она увидела себя на фотографиях - это очень сильно повлияло. Благодаря участию в марафоне мы смогли приобрести дорогостоящий лекарственный препарат, который нам выписали по итогам обследования в Москве. Спасибо всем жителям города, принявшим участие в марафоне, - вы делаете большое доброе дело. Поверьте, ваша поддержка очень важна для нас.

### Татьяна ЖЕГЛОВА:

**«Вы внесли в этот мир свою долю добра»**  
- Мне самой всегда неудобно просить что-то для себя, стараемся решать все сами. Но проблема у нас сейчас действительно очень сложная, денег требуется много. Наши врачи о заболевании и перспективах не говорят ничего - пришлось ехать на обследование в Германию. А там в итоге сказали, что для нас самое главное сейчас - это уход, для которого необходимы дорогостоящие медикаменты. Но в России они не производятся, приходится заказывать в той же Германии, а это очень-очень дорого. Нам предупредили, что совсем мы не вылечимся, но улучшение - возможно. Спасибо всем, кто принял участие в сборе денег для больных детей, за то, что вы не остались равнодушными к нашей беде и внесли в этот мир свою долю добра.



Уж кто-кто, а они знают цену поддержки, крепости духа, общению и благородства: никто в трудную минуту не должен оставаться один на один со своей бедой.

В рамках благотворительной акции выступают воспитатели спортивных школ, клубов, федераций художественной и спортивной гимнастики, ушу, карате, воркута, кобудо, легкого атлетки, члены клуба служебного собаководства со своими питомцами, инструкторы фитнес-клубов, представители многих других спортивных объединений, имена которых знает вся область. Все они собираются в ТРЦ «Серебряный город», чтобы оказать помощь и поддержку нуждающимся в лечении детям. Эти показательные выступления - своего рода визитная карточка и приглашение для родителей познакомиться и вовлечь своих детей, внуков в красивый и мужественный мир спорта. Только в один из таких вечеров от горожан, бизнес-структур, спортивных организаций, участников праздника было собрано 185 тысяч рублей.



### ВСЕМ МИРОМ

Участвуют в марафоне и средства массовой информации, в частности наше издание. Два года назад на страницах «Рабочего края» мы рассказывали историю Аллы Нурмагомедовой - девушки была одним из благотворительных средств, собранных во время благотворительного марафона «Ты нам нужен!».

Когда Алла начала ходить, родители стали замечать, что малышка ходит вразвалочку, быстро устает и пытается присесть. Не сразу забил тревогу, но все-таки повел девочку к врачу - думали, присядают массажки и все наладится. Но тут - как гром среди ясного неба! Страшный диагноз - спинальная амиотрофия. Такого не ожидал никто! Оказалось, что это генетическое заболевание, которое передается через пять-шесть поколений.

Что пережили родители в этот момент, конечно, никто никогда не узнает, но им пришлось взять себя в руки и заняться здоровьем маленькой Аллы. Супруги возили дочку на обследование

в Москву, в клинику Турнера в Санкт-Петербурге, показывали ее светилам медицины. К сожалению, с самим заболеванием сделать ничего нельзя - мышцы у человека в таком случае просто «иссыхают» (таких детей называют «воздушные дети»). Уже в три года Алла перестала ходить - ноги не слушались ее. А со временем начали развиваться и сопутствующие заболевания - в частности, сколиоз (теперь уже IV степени). Исправить можно именно эту проблему - подобные операции по выпрямлению позвоночника делают за границей. Правда, стоит это очень дорого (когда мы готовили материал в 2014 году, речь шла о сумме свыше двух миллионов рублей). Большую сумму для лечения девушки собрали друзья семьи, часть - в школе, а вот оставшуюся сумму на лечение Аллы собирали именно в рамках марафона «Ты нам нужен!».

А три года назад в числе ребят, которым удалось помочь в ходе марафона, был Эдик Кукин, мальчик, сумевший преодолеть тяжелое онкологическое заболевание. Московские врачи из Российского онкологического центра им. Н. Блохина обнадёживали не стали, говорили, что при таком диагнозе шансы на выздоровление - три из ста. Однако семья Кукиных так просто сдаваться не собиралась. «Мы взяли себя в руки и начали бороться», - рассказывала Наталья Владимировна, мама Эдика.

После пяти курсов химиотерапии высокого риска (это значит - большие дозы препаратов) опухоль смогли остановить и приняли решение делать операцию - и снова медики не давали благоприятного прогноза. «К счастью, рядом оказался замечательный врач, хирург Андрей Борисович Рябов, - говорит Наталья Владимировна. - Он тоже не сдавался, искал пути лечения, чтобы не просто удалить опухоль, но и сохранить нормальную жизнедеятельность». В общей сложности Эдуард перенес три сложные и три малые операции, больше пятнадцати курсов химиотерапии, курс лучевой терапии. И наконец в истории болезни Эдика Кукина появилось слово «ремиссия»... Все это время семья Кукиных не оставалась без помощи. Всем миром собирали деньги на лечение - школы города, родственники, коллеги, добрые люди, волонтеры в социальных сетях... В атриуме «Серебряного города» в рамках марафона «Ты нам нужен!» - 2013 проходил концерт в поддержку Эдика, было собрано почти сто тысяч рублей. «Это очень важно - не сдаваться, бороться, верить в выздоровление и не отказываться ни от какой помощи - материальной или духовной», - уверена Наталья Владимировна. - Мы чувствовали, что не одиноки, что помощь придет».

### ПОДЕЛИТЬСЯ «КАПЕЛЬКОЙ ДОБРА» МОЖЕТ КАЖДЫЙ

Девятый городской благотворительный марафон «Ты нам нужен!» стартует завтра. Пройдет он с 12 по 19 марта. Уже готов видеоролик, который будет транслироваться на уличных экранах, в супермаркетах, в спортивных и образовательных учреждениях. Информация о марафоне прозвучит в эфире популярных радиостанций, в центре города появятся баннеры. На финальной стадии находится процесс изготовления листовок и сувенирной продукции, заключен договор с оператором сотовой связи, которые будут принимать sms-пожертвования. Мероприятия по сбору благотворительных средств развернутся по всему городу на площадках крупнейших торговых центров «Ясень», «Лента», «Серебряный город», «Тополь», «Евроланд», «РИО».

Еще одна важная задача - формирование списка благополучателей. Главные критерии отбора: возраст до 18 лет, проживающие на территории города Иванова и невозможность получить помощь через Фонд обязательного медицинского страхования. «Наша задача - привлечь как можно больше ивановцев для оказания адресной помощи детям, остро нуждающимся в лечении», - отметил Глава города Иванова Алексей Хохлов.

Не оставайтесь в стороне и вы. Давайте всем миром помочь тем, кто в этом нуждается. У этих ребят все жизнь впереди, так пусть она будет счастливой.

**Светлана ГРИГОРЬЕВА, Анна КОРАБЛЕВА, Алена КОРОЛЕВА, Людмила ПАВЛОВСКАЯ, Альберт СКОБЦОВ**

Если он будет помогать родным, знакомым и незнакомым людям, это будет очень круто. И для себя, и окружающие почувствуют, что они не одни!

Десятиклассница Юлия Миронова пришла на встречу по обучению волонтеров по велению сердца. Помогает людям она не впервые. Вместе с другими членами Ивановского волонтерского центра ей не раз приходилось ездить на различные мероприятия. В марафоне «Ты нам нужен!» она будет принимать участие впервые:

- Мне захотелось принять участие в марафоне, потому что помогать кому-то - это интересно, мне это нравится.

Подарить надежду и помочь тем, кто в этом нуждается, - такой лейтмотив всех встреч обучения волонтеров, такова простая и понятная цель участия ребят в ежегодной благотворительной акции «Ты нам нужен!». Когда-то навчавшись как полезный и действительно нужный эксперимент, которое пройдет в нашем городе уже в девятый раз, вновь подтверждает: марафон необходим всем нам. И тем, кто готов пожертвовать свои средства на благо дело, и тем, у кого благодаря этим средствам сможет измениться судьба и даже может быть спасена жизнь.

Каждый год призывает помочь нуждающимся детям находить активный отклик у ивановцев. А значит, есть уверенность, что и в этом году есть больше детей, которые почувствуют заботу о себе и услышат простые слова, обращенные к каждому из них, - «Ты нам нужен!»

**Татьяна НОВИКОВА**

### ВОЛОНТЕРЫ

Помочь детям - участникам марафона может каждый ивановец. Средства на эти цели будут собирать волонтеры в специальных ящиках - апельсиннометры. Символом благотворительного марафона на протяжении долгих лет остается апельсин (на сей раз с «капелькой добра» на одной из долек).

### КАК УЗНАТЬ ВОЛОНТЕРОВ?

Некоторые жители относятся к людям в ярких майках с недоверием, и их «терзают смутные сомнения»; действительно ли собранные средства пойдут по назначению?

Узнать волонтеров девятого городского благотворительного марафона просто: они работают на специально отведенных для этого площадках (не на улицах!) и одевают только в арко-оранжевые (не зеленые!) футболки с логотипом марафона «Ты нам нужен!». Впрочем, слово «работают!» лишь условно: ребята-волонтеры трудятся на абсолютно добровольных началах, и все собранные ими средства затем идут в фонд марафона «Ты нам нужен!». Прежде чем взяться за это действительно важное и ответственное дело, все ребята проходят специальное обучение.

По сложившейся традиции мероприятия по сбору благотворительных средств в этом году развернутся по всему городу на площадках крупнейших торговых центров «Ясень», «Лента», «Серебряный город», «Тополь», «Евроланд» и в городских парках.

Все, кто захочет пожертвовать определенную денежную сумму в поддержку детей с ограниченными возможностями здоровья, встретив волонтера, смогут опустить в его «апельсиннометр» денежку, а также приобрести сувенирную продукцию марафона «Ты нам нужен!».

### ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ И УМЕТЬ ВОЛОНТЕР?

В рамках подготовки к городскому благотворительному марафону в поддержку детей с ограниченными возможностями здоровья «Ты нам нужен!» ежегодно проводится обучение волонтеров. Каждый год в этом процессе принимают участие порядка двухсот юношей и девушек в возрасте от 15 до 20 лет из числа учащихся учебных заведений и общественных молодежных организаций города Иванова.

В 2016 году организацией процесса обучения занимается комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации г. Иванова. Обучение, которое проходит по месту жительства с 1 по 11 марта, ведут волонтеры, за плечами которых уже многократное участие в марафоне «Ты нам нужен!». Они делятся опытом с теми, кто еще только собирается влиться в их ряды и поделиться долей добра с теми, кому эта помощь так необходима. Численность групп обучения со-

ставляет от 15 до 20 человек.

На занятиях уже опытные волонтеры (несмотря на свой юный возраст) обучают своих будущих «коллег» техническим аспектам работы в рамках марафона, способам урегулирования возможных конфликтных ситуаций, а также знакомят с перечнем наиболее часто задаваемых вопросов в рамках проведения марафона и ответов на них.

Нам удалось побывать на одном из таких занятий, состоявшемся 1 марта в клубе «Параллели», куда были приглашены ребята, состоящие в общественных организациях. Как отметил главный специалист комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова Артем Шляков, на таких обучающих семинарах ребята знакомятся со

Каждый из нас может сделать пожертвования на благотворительных мероприятиях, которые проходят в школах, дошкольных образовательных учреждениях и высших учебных заведениях, а также в учреждениях культуры и спорта, торговых центрах. Поделившись каплей добра можно также через терминалы городской платежной сети и через СМС-сообщение «ДОЛЬКА (пробел) СУММА» на номер 4647

спецификой марафона, культурой общения с другими людьми, учатся работать в команде.

### ВОЛОНТЕР - ЭТО СОСТОЯНИЕ ДУШИ!

Тем, что молодое поколение стремится к помощи окружающим, делая это безвозмездно, искренне и от всего сердца, осознанно совершая выбор между тем, провести свободное время в том же Интернет (или в компании друзей) или потратить эти дни и часы

с пользой для других, радует. И когда слышишь, с каким вдохновением ребята рассказывают о том, что хотят приобщиться к марафону, просто не можешь не «заразиться» желанием тоже включиться в этот процесс.

Старшеклассница Елена Кукина, руководитель городского отделения «Союза добровольцев России», в марафоне «Ты нам нужен!» принимает участие уже четвертый год. В этом году в качестве волонтеров с апельсиннометрами

представители организации вместе с ребятами из «Молодой гвардии» «Единой России» ежедневно в течение недели будут стоять в ТРК «Ясень». Кроме того, как рассказала Елена, 13 марта по инициативе их организации будут проведены благотворительная хендмейд-ярмарка (где будут продаваться мыло ручной работы и капкейки) и концерт.

Другой опытный волонтер, студентка Виктория Проскушина, которая в этом году исполняет роль наставника для новичков, желающих принять участие в марафоне, является одним из руководителей Ивановского городского волонтерского центра. Сама девушка участвует в марафоне, является волонтером, координатором процесса:

- Я являюсь заместителем председателя студенческого совета ИВГУ и стараюсь привлечь к участию всех своих знакомых студентов. Среди них есть девочка, у которой сестра была благополучателем, и ей на собранные в ходе марафона средства сделали операцию в другой стране. Конечно, есть люди, которые спрашивают: зачем ты этим занимаешься, ведь денег ты за это не получаешь? А мне просто нравится помогать людям.

Другая ивановская студентка, Виктория Холзина, в Ивановском городском волонтерском центре отвечает за направление - спортивное волонтерство, которое проявляется в помощи организаторам и участникам соревнований и участии в различных мероприятиях... В марафоне Виктория выступает в роли помощника волонтеров, координатора процесса:

- Мне нравится помогать людям с ограниченными возможностями здоровья, которые сложно и морально, и физически. Уменьшая самую большую разницу, я всегда стараюсь им чем-нибудь помочь, помимо марафона. Сама я родом из Родников, и когда с нашим знакомым из этого города случилась беда, люди по своей инициативе собирали ему средства на лечение. Людям очень нужна поддержка. Если человек один будет существовать, то какой тогда смысл в его жизни?!