

## БОЛЬНЫ ПОЛИАТЛОНОМ

Место сборной Ивановской области – одно из самых высоких в мире

### ПРАВООФЛАНГОВЫЕ

По итогам нынешней спортивной зимы никто из специалистов полиатлона не усомнился, что место команды Ивановской области, которую представляли студенты энергетического университета на всех этапах мирового и национальных кубков, чемпионатах России, по-прежнему в ряду самых высоких.

Лидеры нашей команды, мастера спорта международного класса Александр Пантелеев, Михаил Варин, Вячеслав Панормов, Владимир Надеждин, Евгений Коچهгаров, Лилия Кислякова, Михаил Наливайко, Алексей Иванцов и другие многоборцы ИГЭУ были быстрее, сильнее и метче своих основных главных конкурентов из Санкт-Петербурга и Рязани, Коврова и Екатеринбурга, Ижевска и Перми, Белоруссии и Казахстана и других центров этой дисциплины.

За 11 лет развития полиатлона в вузе тренером-энтузиастом, доцентом кафедры физической культуры ИГЭУ Павлом Рыжковым подготовлено девять мастеров спорта международного класса, 18 мастеров спорта, более 30 кандидатов в мастера.

До 2006 года Павел Александрович еще смутно представлял себе особенности этого вида спорта, хотя сам был хорошим лыжником, прошел эту науку в группе известного в нашем крае гонщика, почетного мастера спорта СССР Станислава Мачева. В 70-е годы прошлого столетия названия вида спорта – полиатлон – еще не было. Был Всесоюзный комплекс «Готов к труду и обороне СССР». Лишь в 1993 году «новичок» был включен в программу физического воспитания населения. В полиатлон вошли лыжная гонка на 10 км у мужчин и «пятерка» у женщин свободным стилем, стрельба из пневматической винтовки, силовая гимнастика (подтягивание на перекладине у мужчин и сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу у женщин).

Коллеги Павла Рыжкова по кафедре характеризуют его так: работага, фанат своего дела, любую работу выполняет с огоньком и без проблем, для студентов своей группы – отец родной.

Полагаю, доведись Рыжкову найти себя в другом виде спорта, он добился бы не меньшего. Просто есть такие



люди, про которых не стоит говорить «повезло, что человек занят именно этим делом». В случае с Павлом Александровичем можно сказать по-другому: этому виду спорта в энергоуниверситете повезло, что им занимается Рыжков.

Первостепенное значение для работы имеют несколько изначальных позиций. Сам тренер сформулировал их так: настрой, напутствия людей, которые еще на ранней стадии разглядели гены твоих способностей.

В нашей деревне Кожаево, что на Вологодчине (кстати, из этих мест родом знаменитая биатлонистка Альбина Ахатова), ребята из студенческого трудового отряда «Энергия» электрифицировали довольно приличный участок, – вспоминает П. Рыжков. – В один из перекуров попросили нас, пацанов, игравших в футбол, принести воды. Видя, как студенты серьезно взялись за дело, я, самый старший, решил за усердие угостить будущих инженеров молоком. Сюрприз одобрили. Разговорились. Узнав, что в следующем году я оканчиваю школу, строители пригласили поступать к ним в университет. На мой вопрос «А лыжами в вашем вузе занимаются?» ребята, улыбувшись, ответили: «У нас все спортсмены. Приезжай, убедись сам».

Так в 1970 году Павел приехал в Иваново. На дневное отделение тогда еще ИЭИ поступить не удалось: не хватило двух баллов. Зачислили на заочное, и через какое-то время руководство кафедры предложило ему тренировать сборную команду лыжников института. Сыграли роль результаты Павла Рыжкова на лыжне и знания в подготовке инвентаря, «хитрости» смазки лыж во время соревнований, да и какие-то задатки организатора.

Учеба давалась сравни-

тельно легко, хвостов ни в одной сессии не было, и в 1979 году Рыжков стал дипломированным инженером. Но тренерско-преподавательская работа так затянула, увлекла, что избранный в те годы на заведование кафедрой физического воспитания мастер спорта по легкой атлетике Юрий Владимирович Гильмутинов, ныне кандидат наук, профессор, посоветовал Павлу поступить во второй вуз – Шуйский педагогический, на заочное отделение факультета физической культуры и спорта. Пополняемый в Шуе багаж знаний молодой преподаватель не откладывал на полку, стремился внедрять свои новинки и личный опыт в подготовку студентов, своих питомцев.

Рыжков считает, что постоянное самосовершенствование, потребность учиться у более квалифицированных, подготовленных педагогов – главное в его работе. 17 лет подряд мужская и женская команды ИГЭУ были сильнейшим коллективом в областной межвузовской спартакиаде по лыжным гонкам. Рыжкову удалось побудить каждого, кто занимался в его группе к самоотдаче в тренировочном процессе. А будет рост результатов, будет и стимул. На чемпионатах России среди студентов команда энергетов все чаще стала пробиваться в число лидеров. Особенно здорово прибавлял в результатах очень одаренный физически лыжник Александр Полковников, ставший чуть позже мастером спорта, серебряным призером Универсиады-92.

В 2005 году состоялся дебют полиатлонистов ИГЭУ на этапе Кубка России, проходившего в Тамбове. Выехали на эти соревнования «чистые» лыжники, которые имели очень небольшую практику в стрельбе и подтягивались на перекладине не более 20 раз. Заняли тогда 23-е место, бли-



же к концу итоговой таблицы. Утешением, пусть и слабым, было выполнение норматива кандидата в мастера Владимиром Бобковым. Чуть позже этот рубеж покорился и Михаилу Лаптеву. Начало не такое уж и плохое. За год – два кандидата. Радовала Павла Александровича самоотдача ребят, построенная на основе обязательств друг перед другом и перед своим делом. Тренерская комната полиатлонистов постепенно обростала схемами, кинограммами, самими смонтированными и придуманными тренажерами для стрельбы. Приобрели к тому же телевизор, электрочайник. Частенько после тренировок говорили не только о своем виде спорта, учебе, но и что называется, за жизнь. Тренер радовался порядочности, коммуникабельности ребят. Ни от одного преподавателя вуза он не слышал в их адрес таких обидных слов, как лентяй, прогульщик. Если кто уезжал на сбор или соревнования, брали с собой учебники, лекции, а по приезде отчитывались, сдавали зачеты.

Чтобы выйти на более высокий уровень выступлений, кроме хорошей «физики» и техники в полиатлоне нужен добротный инвентарь. Ректорат и заведующий кафедрой помогли в приобретении лыж марки «Фишер», необходимых парашютов, ускорителей, костюмов, ботинок. И было бы грешно не откликнуться на такую поддержку и внимание хорошими выступлениями. В 2006 году Бобков и Пантелеев становятся мастерами спорта. А стартуя в Мончегорске Мурманской области в финале чемпионата среди студентов, энергоуниверситет в общекомандном зачете оказался уже в шестерке сильнейших. В 2008 году Александр Чижов становится серебряным призером чемпионата России, а Михаил Наливайко завоевал

награду такого же достоинства в юниорской группе.

Совсем недавно ректором вуза были выделены средства для приобретения импортного оружия со спецгазбаллонами. Эта новинка помогла ребятам уверенно победить на чемпионате ЦФО, чемпионате страны среди спортивных клубов, Алексею Иванцову, Саше Пантелееву, Татьяне Баданиной стать обладателями кубков мира, призерами национальных чемпионатов и первенств планеты.

Прощаясь с Павлом Александровичем, я заглянул в таблицу высших достижений ИГЭУ по отдельным составляющим полиатлон упражнениям.

И хотя, например, в лыжных гонках рекорды из-за перепада высот на трассах, естественного и искусственного снега не фиксируются, первый десяток мастеров П. Рыжкова имеет в своих активках показатели скорости от 25.30 до 27 минут на «десятке», в подтягивании на перекладине от 54 до 63 раз, в стрельбе от 92 до 96 очков из ста возможных. И показаны эти результаты на самых престижных состязаниях в нашей стране и за рубежом.

А закончить повествование о лучшем тренере области прошедшего зимнего сезона – 2017 хочется словами, характеризующими отношение воспитанников Павла Александровича к нему. Ребята, окончившие вуз два, три и более лет назад и разъехавшиеся по распределению во многие регионы России, где полиатлон не культивируется, по-прежнему повышают свое мастерство и просят разрешения выступать на соревнованиях за свой вуз, Ивановскую область, за своего наставника, у которого сейчас подрастает «новая волна» из студентов младших курсов.

Альберт СКОБЦОВ