

ПОЗДРАВЛЯЕМ

## В день студентов и Татьян

*День российского студенчества традиционно считается последним днем зимней сессии. Для первокурсников это первая веха, важный рубеж, перейдя который, они в полной мере чувствуют себя студентами.*

А для студентов четвертого курса бакалавриата – это время, когда начинается обратный отсчет перед выпуском. Хочется успеть так много, ведь совсем скоро молодые специалисты разъедутся по предприятиям страны, оставив позади радости и активности студенческой жизни.



К Татьянинному дню студентов города ожидало множество подарков. Не остался в стороне и наш вуз. В официальной группе ИГЭУ стартовал розыгрыш, участвуя в котором, можно было получить брендированную футболку ИГЭУ и приятные подарки от спонсоров. Однако, как говорится, подари человеку футболку – и ему будет тепло и радостно несколько дней, подари ему возможность творческого самовыражения – и он будет счастлив и окружен единомышленниками на годы.

Поэтому трудно переоценить подарок, который приготовило энергетам к Дню российского студенчества руководство ИГЭУ.

**25 января в 14.00 в корпусе «Д» открылся студенческий центр «Творческая лаборатория» при Студенческом культурном центре ИГЭУ. Новое, полностью оборудованное помещение предназначено для проведения репетиций, выставок, дебатов, мастер-классов, творческих встреч.**

Особую атмосферу помогает создать роспись молодого ивановского художника Александра

Гущина. Александр учится в ИВГПУ. Как признался художник, работать в нашем вузе ему очень понравилось, ведь атмосфера на верхнем этаже корпуса «Д» пропитана творчеством – рядом располагаются помещения очень активных и креативных коллективов вуза: СКЦ, MEDIAцентра, Объединенного совета обучающихся.

Александр рассказал, что, работая над росписью Творческой лаборатории, он постарался создать ощущение единства вечного и скоротечного, что достигается отсылками к античной живописи и скульптуре и художественным поискам русского авангарда.

Помещение само по себе очень необычно, и легко трансформируется под разные мероприятия, превращаясь из камерного концертного зала в репетиционный, оборудуется для проведения мероприятий с онлайн-участием, просмотра видеоматериалов или непринужденной творческой беседы.

Гости мероприятия могли убедиться в удобстве и многофункциональности нового пространства, ведь открытие включало в себя не только торжественную часть с традиционным перерезанием красной ленточки. Перед участниками мероприятия выступили саксофонист Кирилл Бурлаков (4-31) и вокалистка Екатерина Корчагина (3-1). Анна Сорокина и Марина Мирскова (2-25) исполнили танец о легкой жизни юных уборщиц. В номере также приняли участие Денис Салтанов (4-35) и Руслан Тимаев (4-36).



Продолжение на стр. 2



Начало на стр.2

значительные усилия к развитию информационных ресурсов Волонтерского центра. За это большое спасибо Ангелине Усаускайте (1-15) и Ольге Костюк (1-15).

Ноябрь прошёл для центра также очень продуктивно. Запустили сразу две акции по разным направлениям.

Первая – «Организованная сдача крови». Мы с Ренатом Валиевым попробовали поработать в направлении донорства, так как на станции переливания крови сложилась непростая обстановка и все донорские светофоры стали красными. Связано это было опять же с коронавирусом. В акции приняли участие 20 добровольцев, многих из которых первый опыт донорства очень вдохновил, ребята выразили желание регулярно принимать участие в подобных акциях. Акция была для нас полезной и с организационной точки зрения. Благодаря своевременно полученной обратной связи мы поняли, какие просчеты были допущены и как можно их избежать при организации следующей акции. Будем развиваться в этом направлении и планируем сотрудничать с другими объединениями вуза. Например, активисты студенческого Профкома имеют богатый опыт в проведении Дней донора в вузе и, мне кажется, мы можем устроить коллаборацию.

Вторая акция, «Подари питомцу праздник», была



организована для помощи частному учреждению по защите домашних животных «300 37». За ее организацию большое спасибо Алексею Романову (1-48) и Андрею Еремееву (2-7). В течение нескольких недель мы собирали тёплые вещи, продукты питания, лекарства и бытовую химию, пелёнки. На призыв помочь откликнулись студенты, сотрудники вуза, прочитавшие об акции в социальных сетях и на афишах в университете. За месяц удалось собрать 150 кг продуктов, среди которых были и традиционные корма для животных, и большое количество круп, и даже овощи. Тёплых вещей удалось собрать намного больше – порядка 350 кг. Большую помощь в этом оказали наши общежития, а для транспортировки полутонны вещей и продуктов администрация вуза выделила центру машину.

Мы очень благодарны всем, кто участвует в акциях «Вектора добра» и сами стараемся не отказывать в помощи. Рады, что удалось помочь и Библиотеке ИГЭУ.

Помимо акций, организованных нашим центром, волонтеры ИГЭУ участвовали и в городских добровольческих событиях и мероприятиях. Были и социальные акции: Всероссийская акция взаимопомощи «#МыВместе» – 2020», «Помощь в идентификации социальных карт», и Студенческий форум волонтерских отрядов Ивановской области.

Семестр оказался плодотворным, но останавливаться некогда. Сразу после сессии волонтеры центра начинают подготовку к новым мероприятиям, в том числе – к самой масштабной традиционной для ИГЭУ акции «Блокадный хлеб». Приглашаем всех желающих вступить в ряды волонтеров и присоединиться к нашим акциям! Направлений деятельности много, а помогать другим на самом деле совсем несложно, нужно просто найти пару часов для добрых дел.

**Сил и удачи волонтерам центра «Вектор добра»! Следите за новостями!**

## ПОДАРИ ПИТОМЦАМ ПРАЗДНИК

ПОМОЖЕМ ПРИЮТУ ВМЕСТЕ

### НУЖДЫ ПРИЮТА:

ЛЕКАРСТВА



ПРОДУКТЫ



КОЗТОВАРЫ



БОКСЫ ДЛЯ ПРИЁМА ПОМОЩИ  
РАСПОЛОЖЕНЫ В АУДИТОРИЯХ:  
Б-117 А-342 А-320

БОЛЕЕ ПОДРОБНО РАССКАЖЕМ АНЧО:



Debate

# Излагаем мысли правильно!

**В осеннем семестре в ИГЭУ возобновил работу молодёжный дискуссионный клуб «Дебаты».**

Цель клуба – развитие ораторских способностей студентов вуза. Клуб «Дебаты», начавший работу в 2019 году, продолжил вузовскую традицию студенческих школ красноречия.

С 2012 года в ИГЭУ успешно собирал студентов всех курсов дискуссионный клуб «Рабфаковский», руководителем которого был Сергей Смирнов. Энергеты показывали отличные результаты, сражаясь в красноречии на площадках проекта «В теме». Для подготовки ораторов к выступлению на городском уровне на базе Программы адаптации первокурсников ИГЭУ был создан клуб «Терки», активное участие в мероприятиях которого сначала принимали в основном первокурсники, ведь обучение публичной речи начиналось на кураторских часах. Наиболее активное участие в организации «Терок» принял один из активистов Педагогического отряда ИГЭУ Родион Косов.

Первые игры в формате «Дебатов» прошли в 2019 году. Традиционный состав команд – 3 человека. Традиционно актуальная и острая тема. И две позиции, которые необходимо красноречиво защитить, – «за» и «против».

Осенью 2020 года «Дебаты» возобновили игры после перерыва на дистанционное обучение и летние каникулы. Видимо, участники соскучились по хорошей дискуссии, потому что игры с каждым разом становились все жарче, аргументы команд все интереснее и весомее.

Многим запомнился турнир между командами Профкома студентов и аспирантов и Объединённого совета обучающихся на тему «Стоит ли заниматься внеучебной работой в вузе». Игра продолжалась более двух часов. Споры были жаркими! В итоге соперники сошлись в одном: важно не только заниматься внеучебной работой, но и совместными усилиями разработать приемы вовлечения в неё студентов вуза.

В настоящий момент участие в играх принимают не только студенты первого курса, но и старшекурсники, свои команды собирают студенческие объединения. И сами игры стали проходить чаще. Если в прошлом году команды встречались на дебатах раз в две недели, то сейчас порой даже дважды в неделю.

Самой активной в этом сезоне стала команда «Paramount Students Present». Ребята приняли участие в четырех играх.

Нельзя не отметить, что уровень речевой культуры заметно повысился у всех участников турнира. Они стали более красноречивыми, лаконичными, все быстрее подбирают точное и емкое слово для ответа оппонентам. Уверены, что эти умения пригодятся им не только на играх дискуссионного клуба, но и в учебе и других жизненных ситуациях.

Завершила сезон игра, прошедшая 21 декабря. В поединке приняли участие обучающиеся Школы ораторов



ИГЭУ. Команды обсудили возможность принятия закона об обязательном рождении ребёнка до достижения 27 лет. В ходе ожесточённых споров выяснилось, что обе позиции, – за и против, – весьма неоднозначны. Как выразился один из участников: «Демографическую ситуацию в России необходимо улучшать, но, скорее всего, другими методами».

Новый сезон игр в дискуссионном клубе «Дебаты» стартует с началом семестра. Захотели принять участие? Пишите!

Группа клуба ВКонтакте [https://vk.com/debat\\_iv](https://vk.com/debat_iv)

## **Артём Игнатъев, капитан команды «Big3»:**

Участие в дебатах понравилось. Темы обсуждения – актуальные и острые, в этом плане на каждой игре было всё хорошо. В особенности понравилась дискуссия насчёт легализации оружия в России, так как тема мне очень близка. Последняя тема также была хороша, оппоненты попались опытные. Сложностей не возникало, кроме как соответствие формату дебатов, так как представления были совершенно другие. Работа модератора вообще огонь, претензий нет.

Дмитрий Луговкин, Дарья Зарубина

# Ломаю старые привычки

Чувствуя приближение Нового года, мы по привычке обещаем себе, что с 1 января начнем жить совершенно иначе. Однако, открыв глаза утром после новогодней ночи, большинство из решивших начать новую жизнь осознает, что делать это нет ни сил, ни желания.

Активисты спортивного клуба ИГЭУ решили пойти другим путем и не только сломать стереотипы, связанные с «новой жизнью с понедельника», но и помочь энергетам (и всем желающим) искоренить вредные привычки, сформировав привычки полезные.

С этой целью и был запущен марафон «Заряжайся!»!

ОНЛАЙН-МАРАФОН

"ЗАРЯЖАЙСЯ!"

С 1 ПО 22 ДЕКАБРЯ

21 день! Ровно столько нужно, чтобы прежние привычки забылись и уступили место новым. Именно такую «дистанцию» предстояло преодолеть участникам марафона.

Разве могут целеустремленного человека остановить ограничения, связанные с эпидемиологической ситуацией! Нельзя встретиться в спортивном зале – встретимся онлайн.

Бросить себе вызов решились более 100 участников. Большую часть «марафонцев» составили, конечно, энергеты. Однако приятно отметить, что к марафону присоединились и студенты ИВГПУ, ИГХТУ, ИвГУ, и не только студенты, но и просто ивановцы, которые хотели бы обзавестись «спортивными привычками».

В течение 21 дня участники ежедневно выполняли задания из чек-листа марафона. Вид спортивной активности каждый выбирал сам: это могло быть определенное число шагов (от 10 000 в день), планка, утренняя зарядка, бег, тренировки в зале или дома, плавание. Каждый день «марафонцы» делились своими успехами в Instagram при помощи сторис с хэштегом #заряжайсяИГЭУ, отмечая в них ССК ИГЭУ.

Общаясь в сетях, участники начали не просто отчитываться о занятиях, но и объединяться в группы для укрепления мотивации, а некоторые даже выбрали себе наставников из числа активистов марафона.

К сожалению, до финала не добралось больше половины участников. Из 100 начавших марафон справились с дистанцией в 3 недели меньше 40 участников. Финалисты получили подарки от спонсоров – абонементы в фитнес-клубы и студии, персональные тренировки и многое другое. Но гораздо важнее – победа над собой!

## Заркуа Георгий (2-48)

Марафон был отличный, помог в поддержании физической формы, укрепив не только тело, но и дух. Также приобрел много полезных привычек. Я выполнял все ежедневные тренировки из чек-листа. В основном это были бег, отжимание и подтягивание. Своим абонементом в клубе Verso Fitness пока не воспользовался, но думаю сделать это в феврале.



## Корчагина Екатерина (3-1)

Хочется выразить благодарность организаторам марафона!

Очень понравилось то, что есть коммуникация с участниками и поддержка со стороны как оргкомитета, так и остальных членов марафона!

Я выбрала для себя чек-лист полезных привычек. Была удивлена тому, что, имея слабую волю, я смогла каждый день марафона проходить 10000 шагов, и это вошло в привычку.

Приз – абонемент на пять занятий и персональную тренировку в студии танцев «Comfort Dance» – получила. Буду очень рада прийти в студию, но из-за подготовки к сессии не было возможности посетить её. Спасибо ещё раз организаторам, жду следующих проектов!

Пресс-служба ИГЭУ



Наша группа: <https://vk.com/club141542422>

Адрес редакции: г. Иваново, ул. Рабфаковская, д. 34, ауд. Б-238  
Редактор Дарья Зарубина  
Верстка Наталья Вандышевой

12+