

АКЦИЯ

Попробовать, чтобы помнить...

Четвертый год в ИГЭУ проходит акция «Блокадный хлеб». И в этом году корреспонденты студенческой редакции решили из наблюдателей превратиться в участников акции и пройти вместе с активистами ОСО шаг за шагом весь путь подготовки «блокадного хлеба».

Утром 7 мая в столовой солнечно. Ребята носят продукты. Новый куратор акции Света Лазюк, уже в шапочке и халате, проверяет по списку, все ли готово. Для ИГЭУ этот «Блокадный хлеб» – четвертый, но для Светы – первое ответственное задание в качестве члена Объединенного совета обучающихся. Новый состав ОСО избран совсем недавно, к моменту старта «Блокадного хлеба» – всего три недели, и это первая совместная акция для ребят. Новички волнуются. Те, кто участвовал в выпечке хлеба в прошлом году, – подбадривают, рассказывают, как это было.

Анастасия Сорокина: *«У нас были кастрюли на 20 литров. Я когда руками залезала в эту кастрюлю, руки просто не вынимались оттуда. Тесто было ужасно тяжелое».*

В воздухе витает дымка – муку и жмых засыпают в котел. Тесто и правда тяжелое, с трудом промешивается. Работники столовой опытным взглядом оценивают тесто, советуют добавить воды.

В этом году впервые хлеб выпекали в столовой корпуса «В». Помочь ребятам с приготовлением и выпечкой согласились сотрудники столовой Надежда Александровна Быкова и Екатерина Владимировна Волкова.

«Не торопитесь, хлебу нужно постоять. Чтоб тесто набухло». – Надежда Александровна принимает за пирожки с повидлом, она ловко управляет с тестом, а наш «блокадный хлеб» стоит в кастрюле и, кажется, совсем не торопится набухать. Конечно, спрашиваем: «А когда? А как?» В разговоре мелькает фраза: «У Надежды Александровны – мама из блокадного Ленинграда».

Отчего-то кажется – это добрый знак для нас. Такое совпадение заставляет задуматься о связи времен и поколений. И, естественно, использовать минуты ожидания для того, чтобы послушать историю о маме Надежды Александровны – Валентине Дмитриевне Ковалевой.

Надежда Александровна Быкова: *«Так ее и называли – неизвестная Валя». Их вывозили из Ленинграда на поезде в Палехский район в деревню Зубровка. Там был детский дом. Комиссия определяла по зубам возраст. Дали имя Валя. Ее взяла на воспитание одна женщина. Мачеха не слишком к ней тепло относилась. Больше ее воспитывала мать мачехи – бабушка Марья. Мама всегда благодарна ей была, часто к ней ездила. Маме про акцию «Блокадный хлеб» я рассказала. Конечно, она плакала. Она всегда плачет, когда передачи по телевидению про Блокаду, про Ленинград. Говорит: «Сижу и думаю, что случилось с моими мамой, папой...» Но она вышла замуж, двое детей, закончила техникум хорошо, дожила уже до 80 лет.*

Она ездила в Ленинград, искала семью. Пришли как-то мужчина с женщиной, стали спрашивать, как ее вывозили. Она ответила, что не помнит, но говорили, что на поезде. А они сказали: «Наших детей вывозили на барже». Там были одни дети. Сильное течение, и баржа вышла из строя. А на другом берегу были немцы, и баржу потащило к тому берегу. Немцы машут: «Давайте к нам!» Детей накрыли уже брезентом, готовились потопить баржу, чтоб к немцам не попасть, и вдруг баржа заработала, и они ушли.

Мама иногда говорит: "Сижу и думаю, сколько же мне лет. И какой у меня настоящий день рождения. И на кого я больше похожа, на отца или на маму. Помню запах хлеба. Пришел мужчина в португее, и на боку у него был планшет. И я помню, как он взял меня на руки и понес, купил мне хлеб в булочной. Помню инструменты, как они гремели, и длинные темные волосы мамы – может, зубным врачом она была. Но что с ними стало, как я потерялась... Обидно, что из Ленинграда попала в глухую деревню. Может, останься я там, сложилось бы все иначе".

Связь поколений прервана войной, блокадой. И сейчас важно восстановить эту связь. Помочь молодым задуматься о том, что пережили люди в военное время, через что прошли, чтобы выжить и сохранить мир. Какой хлеб они ели...

Как спустя два дня на площади Пушкина скажет старушка, отказываясь пробовать наш «блокадный хлеб»: «Что вы мне даете пробовать! Я напробовався всякого в войну.

Начало. Продолжение на стр. 2





Продолжение. Начало. на стр.1

И траву ели, и что попало ели. Это не нам, а вам пробовать надо. Чтоб не повторилось ничего. А рассказывать... бесполезно».

И ребята пробуют – Света пробует тесто, уже чуть блестящее, готовое к выпечке, а все волонтеры – пробуют представить, как это было, тогда, в 1943-м... Как можно было выжить, получая в день «блокадную пайку» черного, сыроватого, чуть горького на вкус хлеба.

Ребята взвешивают хлеб, девочки формируют батоны. Сперва получается не слишком хорошо. Мало кто сейчас может похвастать тем, что часто печет дома хлеб. Но руки очень быстро привыкают к тесту, батоны выкладываются на противни, уходят в печь.

Хлеб получается чуть сырым. Кусочки перед упаковкой в конверты нужно подсушить. Пока одна группа занимается хлебом, другая готовит конверты. Их в этом году больше трех тысяч. Ребята прикалывают георгиевские ленточки, вспоминают, как в прошлом году буквально ночевали в университете, чтобы успеть подготовить конверты, которые приходилось скреплять руками.

И в этом году пришлось поработать. Когда Мухаббат Сайд, который упаковывал готовые конверты в контейнеры, воскликнул: «Смотрите на него! Это последний!», волонтеры сначала не поверили, что все, готово, успели.

Трудно представить, что в первый раз акцию готовил, считай, один человек, Дмитрий Титов. Конечно, мы расспросили Диму, как это было.

Дмитрий Титов: «На форуме в Крыму в 2014 познакомилась с Викторией Крапивиной из ГГХПИ, от нее и услышал про такой проект. Там волонтеры выдавали просто в пакетике с рецептом и только в учебном заведении. Я решил идею развить, добавить конверт, отрывки из воспоминаний и... масштаб».

Первый опыт был, конечно, трудный. Технологии выпечки хлеба для меня совершенно новы, а тут еще и не просто тесто, а бездрожжевое. То есть нужна была закваска. Ее нужно делать заранее. И ингредиенты соответственно закупить тоже. А я тогда время все-таки упустил. В результате летал по Иванову в поисках обдирной муки. Выкупил всю в Серебряном городе, но этого не хватало, искал в других магазинах

Не помню уже, где нашел рецепт. Но все собрал, узнал у знакомых и в интернете, как закваску делать. Понял, что ей нужно две недели, а у меня что-то около 7-8 дней было. Поэтому ускорял процесс брожения как мог. Стояла закваска в нескольких мисках в общаге у батареи, я ее перемешивал каждые 3 часа или около того, и охранял от соседей, ибо она... сильно пахла (прошу прощения), и они желали от нее избавиться.

Изначально хотел печь не сам, а через хлебокомбинаты, или столовые наши, но, обзвонив и обходив все, что можно, везде получил отказ. Навстречу пошла только заведующая столовой общежития, там и решили печь. Работницы столовой очень сильно помогли. Сам я был неопытен



в выпечке от слова совсем. Да еще висели тяжким грузом конверты, которые делали руками. Не помню точно, сколько мы их в первый раз изготовили. Штук 500. Проводили в ОСО целые дни. Ребята очень выручали, один бы я ни в жизнь не успел. Первый хлеб получился, по-моему, самым правильным. Он был совершенно невкусный. Даже противный. Но очень сытный. Невкусный хлеб гораздо более эффектен в виде артефакта тех времен. Дает понять, что жизнь была не сахар».

Конечно, со времени первого «блокадного хлеба» рецепт стал чуть проще, а количество конвертов увеличилось почти до 3500. Также кусочки хлеба на зубочистках стояли на подносе. По примерным подсчетам, 9 мая «блокадный хлеб» попробовало почти 6000 человек.

В День Победы волонтеры собрались в назначенное время на площади Пушкина. Пока ребята бережно раскладывали на подносы кусочки хлеба, люди подходили пробовать. Что грустно, у большинства возникал один и тот же вопрос: «А это бесплатно?» Печально, что в мире остается очень мало

Продолжение на стр. 3





Некоторые, попробовав хлеб, переставали улыбаться, а одна женщина, Наталья, заплакала. Сказала: «Это так тяжело... вспоминать. Невозможно. Те годы были такими тяжелыми. И даже представить, пропустить сквозь сердце... невыносимо».

Давайте просто послушаем тех, кто попробовал «блокадный хлеб»:

Анна: «В целом хлеб пресноват, влажный. Но, однозначно, что в те тяжелые годы люди радовались любому хлебу. В то время были великие люди, непривередливые, умеющие радоваться малому».

Зоя Константиновна: «Какие ребята молодцы. Даже неожиданно, что такой хлеб неплохой. Вспоминаешь, что в войну мало давали хлеба. Только сейчас перечитала книгу о блокадном Ленинграде. Как зажигалки тушили, ловили шпионов и, конечно, про хлеб – про эти порции крошечные».

Пока волонтеры из ОСО ИГЭУ делились с ивановцами «блокадным хлебом», по улицам города начала свое шествие колонна Бессмертного полка, в рядах которой тоже были и сотрудники, и студенты энергоуниверситета. Участники шествия тоже смогли попробовать хлеб – в самом финале пути, когда Бессмертный полк достиг площади Пушкина.

И только когда последний конверт был передан в руки, когда последний кусочек исчез в подносе – тогда наши ребята смогли наконец сказать себе: «Мы это сделали. Мы справились».

Светлана Лазюк (куратор акции): «У меня ощущение, что мы сделали что-то важное, что все вложенные усилия стоили того. В день проведения акции я работала как фотограф и видела, как жители города активно проявляли интерес к нашей акции, пробовали хлеб, читали фрагменты воспоминаний, обсуждали. Это очень мотивирует на новые свершения! И, конечно же, подготовка акции «Блокадный хлеб» сплотила наш обновленный состав ОСО».



добрых и «бесплатных» дел. Но еще печальней, когда некоторые люди объясняли свой вопрос тем, что им уже предлагали купить георгиевские ленты, причем за приличную сумму. Люди брали кусочки в руки, узнавали рецепт, пробовали с радостью, с интересом. «Вкуснее, чем в столовой» – говорили студенты; «Отруби чувствуются», «На клей похоже», «Лучше, чем современный хлеб», – взрослое поколение; «Очень вкусно и интересно», – говорили дети, а самую маленькую публику не обманешь.

Тут же люди начинали рассказывать тем, кто хотел слушать, о своих родственниках, прошедших войну. Дети, вода пальчиками, читали на конвертах строки из воспоминаний жителей блокадного Ленинграда.

Лариса Александровна: «Конечно, не могла не попробовать этот хлеб. Это память. Мой папа, Воробьев Александр Викторович, воевал. Дошел до Кенигсберга. Был призван еще в 39-м году на Дальний восток, а потом его перекинули в 41-м году под Москву. Остался жив, был дважды ранен. Их было три двоюродных брата – все «Воробьи». Одни из них, Юрий Геннадьевич, полный кавалер орденов Славы. Я бывший учитель, хожу в школы, рассказываю о фронтовиках. Мы должны сохранять память о том времени. Это хорошая акция».

Некоторые, попробовав хлеб, переставали улыбаться, а одна женщина, Наталья, заплакала.



Но не стоит думать, что акция прошла – и была тотчас забыта. Маленький кусочек хлеба в конверте из желтоватой бумаги заставил многих задуматься, вспомнить.

Завершить эту статью нам хотелось бы письмом, которое пришло на почту ИГЭУ через пару дней после окончания акции:

«Хочу выразить искреннюю благодарность организаторам акции «Блокадный хлеб». Спасибо вам! Очень интересная идея, вызвала много мыслей и чувств у моих дочерей! Именно так формируется дополнительный интерес у детей к событиям военных лет и правильное отношение к нашей ПОБЕДЕ! С уважением, Ирина Ревкова».

Дарья Зарубина, Анна Кашталап

КОНКУРС

Финал конкурса «Мисс & Мистер ИГЭУ-2018» состоялся 11 мая в актовом зале ИГЭУ

До финала смогли добраться четыре пары: Егор Синельщиков (3-34) и Мария Забелина (3-35); Илья Мокрецкий (3-31) и Светлана Беляева (3-28); Алексей Красников (2-27) и Анна Чуенкова (2-29); Максим Посылин (2-13) и Наталья Пучкова (2-15). Програ-

мма конкурса была насыщенной – после собеседования и вечера знакомства участникам пришлось пройти множество испытаний: интеллектуальное, спортивное, танцевальное. И завершающий этап – концерт!

Зрители горячо болели за любимые пары. С восторгом зал приветствовал участников конкурса, которые не без волнения выходили на сцену.

Честь первыми презентовать свою пару выпала Егору и Маше. О себе они рассказали с юмором. Еще бы. Маша и Егор – увлеченные кавээнщики. Но самое эмоциональное ребята решили оставить на потом – три потрясающих стихотворения. Первым был монолог Маши, посвященный главной болезни современного общества – эгоизму.

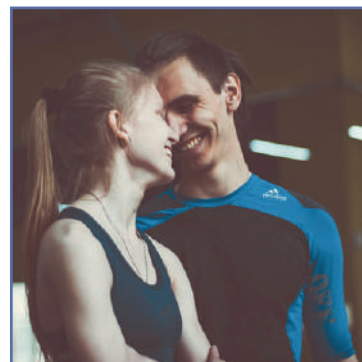
Далее два стихотворения слились в один диалог о любви. Нежное и искреннее прочтение сильных строк произвело на зал большое впечатление, а некоторых растрогало до слез. Совершенно заслужено ребята победили в номинации «Мисс и Мистер Талант» и получили приз от санатория Лунево на Волге.

Следующими на сцену вышел Максим, держа на руках Наташу. Рассказ – в форме писем – о дружбе как самой чистой движущей силе в мире завершился пронзительной сценой. Взволнованный Максим вручил Наташе букет роз. К всеобщему сожалению, ребята не смогли продемонстрировать свой танец, который они долго и тщательно готовили: Наташа получила травму и не могла ходить. Однако зрителям повезло, отлично подготовленный танец был показан в записи, оставшейся с репетиции. Травма Наташи не помешала верным друзьям сорвать бурю оваций, заслужить Приз зрительских симпатий (и подарок от фотографа Анны Власовой).

Третьими на сцену вышли Илья и Света. В форме трогательного диалога влюбленная пара рассказала залу о своих нежных чувствах. История их любви не проста. Они многое сделали для того, чтобы обрести счастье и быть вместе. По итогам интеллектуаль-

ного этапа, который проводился на базе языкового развивающего центра iSpeakCity, ребята показали себя самыми эрудированными и в итоге завоевали титулы «Мисс и Мистер интеллект». Они получили специальный приз от танцевальной студии «LaVi».

Четвертыми стали Алексей и Аня. Их история любви прозвучала очень искренне. Несомненно, после их рассказа ни у кого в зале не осталось сомнений в чистоте чувств этой обаятельной пары. Потом Алексей читал стихи, Аня аккомпанировала – это было очень трогательно. А закончить свое выступление ребята решили страстным парным танцем, который добавил много огня в конкурсную программу. Пара вновь и вновь доказывала зрителям, что их любовь сильна и они на все готовы друг ради друга. И на самых непростых этапах – в тире и на спортивной разминке в фитнес-центре «Pop Gum» – они поддерживали друг друга и показали высокий результат. Поэтому звание «Мисс и Мистер спорт» – более чем заслуженное.

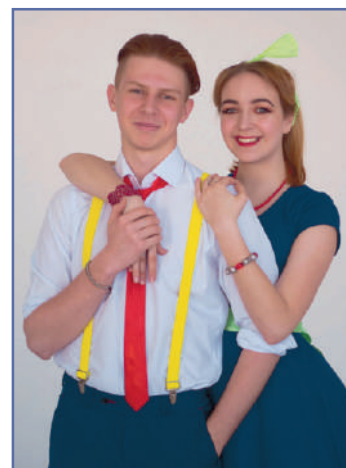


Но кто же завоевал главный приз? Лучшей парой конкурса по мнению жюри стали Максим и Наташа! Они получили специальный приз от Свиданий на крыше Иваново Romantic Events 37.

Конкурс также поддержали квест-комната «Элизиум», ресторан и банкетный зал «Миндаль» и батутный центр «Трамплин».

Поздравляем пары с достойным завершением конкурса «Мисс и Мистер ИГЭУ-2018». Хочется пожелать им крепких отношений и долгой дружбы, а также – не бояться через год вновь участвовать в этом прекрасном конкурсе.

Никита Зайцев



ОЛИМПИАДА

«По другую сторону баррикад»

Открытая региональная олимпиада по инженерной графике среди учащихся средних специальных учебных заведений прошла 15 мая на базе кафедры конструирования и графики ИГЭУ.

В олимпиаде приняли участие молодые люди из художественного училища, машиностроительного, энергетического и промышленно-экономического колледжей нашего города, Шуйского технологического колледжа. Участники, число которых в общей сложности составило порядка 40 человек, показали свой потенциал и довольно успешно выполнили задания.

Впервые наравне с преподавателями работы проверяли координаторы – студенты первого курса ИВТФ. Это интересный опыт не только для преподавательского состава кафедры КиГ, но и для их помощников, которые обычно были участниками подобных мероприятий.

Екатерина Жирнова (1-48): *Во время проведения олимпиады я получила непередаваемые ощущения. Было приятно, что именно мы проводили ее, ведь, как нам сказала Елена Валерьевна Егорычева, это было впервые. Мы с ребятами старались смотреть за участниками так же, как и преподаватели. Я надеюсь, что данное мероприятие не раз ещё пройдет в стенах ИГЭУ.*

Егор Рыбин (1-48): *Это было очень здорово! Я первый раз участвовал в организации и проведении такого мероприятия. Это было непривычно – быть по другую сторону баррикад. Обычно ты сидишь, пишешь какую-то работу, а преподаватели контролируют тебя, а тут ты «вершишь правосудие» над своими, можно сказать, коллегами. Также очень понравилось то, что после проведения олимпиады мы участвовали в проверке работ. Было интересно оценивать работы ребят. Да, не все были идеальными, но были и очень достойные работы кандидатов.*

Совсем скоро, после подведения итогов, победители и призеры будут награждены в стенах своих учебных заведений.

Евгения Фомина (1-45)



ЗДОРОВЬЕ

Я абсолютно спокоен...



В третий раз в профилактории ИГЭУ прошел тренинг, который проводит психотерапевт Марина Валерьевна Захарова.



Если первые тренинги были посвящены межличностным отношениям, в частности, отношениям в парах, то в этот раз участникам предлагалось расположиться на ковриках в фитнес-зале и познакомиться с первыми двумя упражнениями аутогенной тренировки, с помощью которой можно регулировать нервно-психическое и эмоциональное напряжение. Тренинги могут посещать не только студенты, отдыхающие в профилактории, но и все желающие, кому небезразличны душевный комфорт и здоровье. Достаточно предъявить на вахте студенческий билет и карточку.

Следующий тренинг планируется провести 1 июня в фитнес-зале профилактория. Следите за информацией в группе Студенческой редколлегии ВКонтакте.



В ГОСТЯХ

Африканская кровь

Иногда жизнь подвергает нас суровым испытаниям, но в такие трудные минуты мы узнаем, что такое помощь и поддержка. Бывает, они приходят с неожиданной стороны, возвращая жизненные силы и заставляя многое переоценить.

Именно такая история произошла десять лет назад с заведующей кафедрой русского и французского языков Галиной Вячеславовной Токаревой. История, о которой она вспоминает с улыбкой и слезами на глазах. Сегодня, в преддверии Дня Африки, мы попросили ее рассказать эту историю и нашим читателям.



Г.В.: Это было в 2008 году. Я вернулась с работы домой, и у меня неожиданно началось носовое кровотечение. Оно было настолько сильным, что таз кровью наполнялся моментально. Меня на скорой увезли в больницу, где стали разными методами останавливать кровь, но безуспешно, никакие кровоостанавливающие не по-

могали. Врачи постоянно собирали консилиумы, решали, что делать, выбирали новые тактики лечения. В результате решили, что нужно переливать много плазмы, до тех пор, пока не остановится кровотечение. А чтобы получить столько плазмы, нужно очень много крови. К сожалению, в наших больницах нет столько. Поэтому мне сказали, что нужно искать людей, которые будут целенаправленно сдавать кровь для меня.

Честно сказать, в первую минуту у меня не возникло мысли, что можно обратиться за помощью в родной институт. Первым пришел на помощь мой муж. Он попросил своих сотрудников сдать кровь, но исследования показали, что подходит как донор только он.



В отчаянии муж пришел к заведующей кафедры ИИАЯ, где я тогда работала, Наталье Анатольевне Дударевой с просьбой о сдаче крови. Она приняла решение разместить объявления в университете.

В один прекрасный день ко мне пришли врачи и сказали: «Будем

переливать плазму». Мне ее переливали в больших количествах около 10 дней. И в итоге удалось остановить кровотечение. И все это время в палату заходили врачи и просили показать преподавателя, которому так много студентов пришло сдавать кровь. Однажды пришла заведующая отделением и принесла большую стопку талончиков, на которых были написаны имена и фамилии людей, которые сдавали мне кровь. И когда я их просматривала, то была удивлена, что некоторые студенты, в основном африканцы, сдавали кровь по несколько раз.

Я поняла, как сильно люблю своих студентов, какие они все замечательные люди. Как они по-мужски отнеслись к этой ситуации, ведь никто из них не заикнулся потом, что сдавал кровь для

меня. Объединившись, они спасли меня. Теперь я часто говорю своим иностранцам, что во мне течет африканская кровь.

Я как заново родилась. Много переосмыслила. Стала на мир смотреть новыми глазами. Абсолютно ко всему я стала относиться по-другому – с большей любовью. Я осознала, что жизнь может прерваться в любой момент. Потому что был один день в больнице, когда я умирала. Меня привезли в реанимацию, пытались остановить кровотечение, но ничего не получалось, падало давление. Мне пытались помочь два врача. Это были молодые женщины, хрупкие и изящные. Я думала, что у них ничего не получится. Страшно было услышать от них слова: «Она уходит». Однако все обошлось, они смогли меня спасти. И я подумала, какие у нас хорошие врачи.

После того как меня выписали, я твердо решила, что буду радоваться жизни каждый день. По природе своей я философ, а они редко бывают радостными. Но с тех пор во мне появилось больше любви и радости. Я стала устраивать праздники для родственников и друзей. Теперь я понимаю, что всё на свете люблю. Трудно сказать, что я не люблю, но, возможно, это хамство и унижение одним человеком другого.

Я полностью пересмотрела свое отношение к жизни, осознала, что здоровье во многом зависит от того, как мы сами относимся к себе. Теперь я очень серьезно отношусь к своему здоровью. Стараясь соблюдать правильный рацион питания, изучая теорию сна и каждый день занимаюсь китайской гимнастикой.

– *Что Вы можете пожелать нашим читателям?*

Г.В.: Живите с радостью, и тогда радость будет жить с вами. Русские люди почти все философы, и радости в нас маловато. А умение радоваться каждому дню и каждой мелочи – это очень ценное качество. И, конечно, всем здоровья.

Беседовала Анна Кашталап

